

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	Seite 1
----------------------------	---------

- Warum mit Kindern in den Wald gehen? Seite 1
- Über den Kurs Seite 2
- Hinweise für Corona-Zeiten Seite 3

Inhaltsverzeichnis	Seite 4
---------------------------	---------

Ein paar Dinge vorweg	Seite 6
------------------------------	---------

- Bitte schützt euren Wald Seite 6
- Hinweise zum Aufenthalt im Wald Seite 6
- Warum ist ein Aufenthalt im Wald so gesund und wertvoll? Seite 7
- Aufbau eines Waldbesuchs Seite 8

Spiele und Übungen	Seite 11
---------------------------	----------

- Balancieren Seite 11
- Fortbewegen wie die Tiere Seite 11
- Begriffe zurufen Seite 12
- Meinen Baum finden Seite 13
- Kamera und Fotograf Seite 14
- Sehen mit den Händen Seite 15
- Im Bilde sein Seite 16
- Tiere finden Seite 16
- Adlerauge Seite 18
- Was lebt hier so im Wald Seite 18

➤ Spieglein, Spieglein ...	Seite 19
➤ Schätze-Liste	Seite 20
➤ Wir riechen gut	Seite 21
➤ Schleichen wie die Katzen	Seite 22
➤ Bilder/Kunstwerke/Mandalas	Seite 23
➤ Hören wie ein Luchs	Seite 24
➤ Ein Waldbett bauen	Seite 25
➤ Stehen wie ein Baum	Seite 26
➤ Leicht wie eine Pusteblume	Seite 28
Den Wald nach Hause holen	Seite 31
➤ Wald-Atmosphäre	Seite 31
➤ Mitbringsel	Seite 31
➤ Kreativ sein	Seite 32
➤ Waldwissen	Seite 33
➤ Spiele und Geschichten	Seite 33
➤ Erinnern	Seite 34
Tipps für Bücher, Spiele, Filme und Webseiten	Seite 35
Kennst Du alle?	Seite 36
Über die Autorin	Seite 39
Impressum, Copyright & Co.	Seite 40