

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	Seite 1
➤ Warum mit Kindern in den Wald gehen?	Seite 1
➤ Über den Kurs	Seite 2
➤ Hinweise für Corona-Zeiten	Seite 3
Inhaltsverzeichnis	Seite 4
Ein paar Dinge vorweg	Seite 6
➤ Bitte schützt euren Wald	Seite 6
➤ Hinweise zum Aufenthalt im Wald	Seite 6
➤ Warum ist ein Aufenthalt im Wald so gesund und wertvoll?	Seite 7
➤ Aufbau eines Waldbesuchs	Seite 8
Spiele und Übungen	Seite 11
➤ Balancieren	Seite 11
➤ Fortbewegen wie die Tiere	Seite 11
➤ Begriffe zurufen	Seite 12
➤ Meinen Baum finden	Seite 13
➤ Kamera und Fotograf	Seite 14
➤ Sehen mit den Händen	Seite 15
➤ Im Bilde sein	Seite 16
➤ Tiere finden	Seite 16
➤ Adlerauge	Seite 18
➤ Was lebt hier so im Wald	Seite 18

➤ Spieglein, Spieglein	Seite 19
➤ Schätze-Liste	Seite 20
➤ Wir riechen gut	Seite 21
➤ Schleichen wie die Katzen	Seite 22
➤ Bilder/Kunstwerke/Mandalas	Seite 23
➤ Hören wie ein Luchs	Seite 24
➤ Ein Waldbett bauen	Seite 25
➤ Stehen wie ein Baum	Seite 26
➤ Leicht wie eine Pusteblume	Seite 28
 Den Wald nach Hause holen	 Seite 31
➤ Wald-Atmosphäre	Seite 31
➤ Mitbringsel	Seite 31
➤ Kreativ sein	Seite 32
➤ Waldwissen	Seite 33
➤ Spiele und Geschichten	Seite 33
➤ Erinnern	Seite 34
 Tipps für Bücher, Spiele, Filme und Webseiten	 Seite 35
 Kennst Du alle?	 Seite 36
 Über die Autorin	 Seite 39
 Impressum, Copyright & Co.	 Seite 40